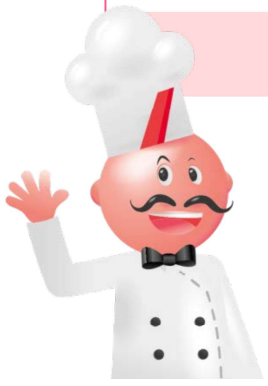
Menus
Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraiches, huile, vinaigre, …

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu de la rentrée	
	Salade de concombres Sauce bulgare	Riz à la tomate Vinaigrette aux olives	Melon	Tomates mozzarella et huile d'olive
	Steak haché Sauce bordelaise	Sauté de bœuf aux olives	Hot dog à la française Sauce ketchup	Blanquette de poisson
	Purée de pommes de terre	Courgettes braisées	Pommes de terre rissolées	Tagliatelles de carottes
	Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage
	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Glace	Tarte alsacienne aux pommes



Plat du chef — Nouvelle recette — Fromage AOC — Fromage AOP

Plat végétarien

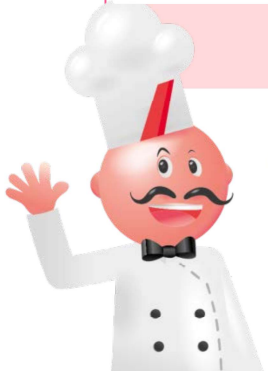
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus
Semaine du 07 au 11 Septembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraiches, huile, vinaigre, …

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de campagne	Tortis tricolores Vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade de pommes de terre	Salade de tomates Vinaigrette classique
Boulettes au bœuf Sauce poivrade	Sauté de veau marengo	Omelette aux fines herbes	Tarte courgette et cheddar	Colin d'Alaska Sauce armoricaine
Boulgour	Haricots beurre persillés	Jardinière de légumes		Macaronis
Yaourt	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Compote allégée tutti frutti	Cake au chocolat	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait



Plat du chef — Nouvelle recette — Fromage AOC — Fromage AOP

Plat végétarien

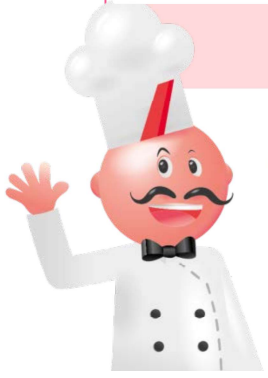
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus
Semaine du 14 au 18 Septembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraiches, huile, vinaigre, …

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz à la niçoise	Céleri rémoulade	Chou blanc et mimolette	Tomates mozzarella huile d'olive	Cake sarrasin et fromage
Haché de poulet au jus	Sauce bolognaise	Bœuf braisé façon pasticada (carotte, céleri, pruneau)	Curry de pois chiche aux épinards	Dés de poisson Sauce du chef
Brocolis	Coquillettes	Haricots plats	Semoule	Tagliatelles de carottes
Fromage	Emmental râpé	Fromage	Yaourt	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison	Roulé à la framboise	Gâteau aux myrtilles	Flan saveur chocolat



Plat du chef — Nouvelle recette — Fromage AOC — Fromage AOP — Plat végétarien

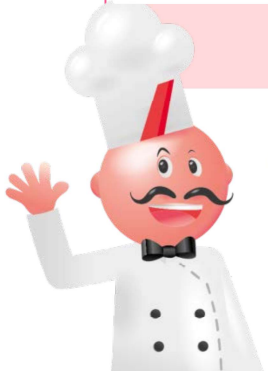
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus
Semaine du 21 au 25 Septembre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraiches, huile, vinaigre, …

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges Vinaigrette	Salade de tomates au maïs Vinaigrette classique	Carottes râpées Vinaigrette au citron	Salade verte et Edam Vinaigrette au balsamique	Pastèque
Yassa de poulet	Clafoutis aux courgettes quinoa et fromage de brebis	Saucisse de Toulouse	Sauté de bœuf aux olives	Parmentier de thon à la provençale
Riz créole		Ratatouille et farfalles	Haricots verts à l'ail	
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage
Glace	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait	Gâteau d'anniversaire	Fruit de saison



Plat du chef — Nouvelle recette — Fromage AOC — Fromage AOP

Plat végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus
Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraiches, huile, vinaigre, …

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées Vinaigrette à l'orange	Radis roses au sel	Concombres rondelles Vinaigrette au fromage blanc	Salade de riz chorizo et poivron	Pâté pure volaille
Palette de porc à la diable	Risotto aux petits pois cheddar et citron	Couscous boulettes	Daube de bœuf à la provençale	Colin d'Alaska Sauce basilic
Lentilles			Brocolis béchamel	Macaronis
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt
Liégeois au chocolat	Compote de pomme	Milk shake à la framboise	Fruit de saison	Fruit de saison

Plat du chef — Nouvelle recette — Fromage AOC — Fromage AOP

Plat végétarien

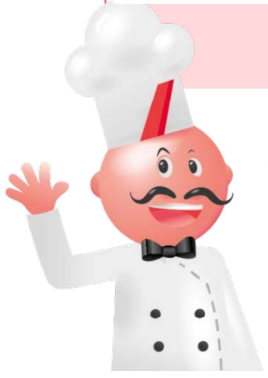
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus
Semaine du 05 au 09 Octobre 2020

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraiches, huile, vinaigre, …

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de blé	Œuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade	Salade verte mimolette Vinaigrette aux herbes	Salade coleslaw
Haché de veau au fromage	Jambon fumé grillé	Rôti de bœuf froid	Dahl de lentilles corail	Colin d'Alaska pané
Courgettes	Gratin de coquillettes et crème de betteraves	Haricots beurre à l'ail et riz à l'andalouse		Cordiale de légumes et pommes de terre
Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage	Fromage
Flan saveur vanille nappé caramel	Fruit de saison	Smoothie pomme ananas	Compote pomme poire	Fruit de saison



Plat du chef — Nouvelle recette — Fromage AOC — Fromage AOP

Plat végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

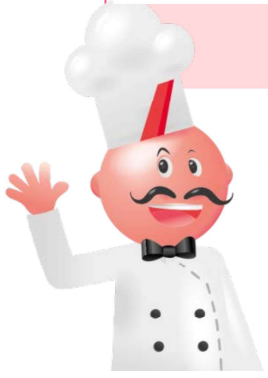
sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus
Semaine du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine de la découverte du goût : les régions de France

Toutes les crudités sont épluchées, râpées ou coupées en cuisine. Les épluchures sont revalorisées en compost directement sur la cuisine. Toutes les vinaigrettes sont faites maison avec oignons ou échalotes fraiches, huile, vinaigre, …

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Auvergne Rhône Alpes	Haut de France	Nouvelle Aquitaine	Ile de France	Normandie
Salade de tomates Vinaigrette au paprika	Salade de betteraves Vinaigrette aux deux moutardes	Salade iceberg chèvre et croûtons	Salade iceberg Vinaigrette classique	Cake au camembert
Tartiflette	Carbonade de bœuf	Omelette à la tomme	Hachis parmentier de bœuf et carottes	Filet de colin lieu sauce dieppoise
	Chou vert fondu et pommes de terre	Haricots plats à l'ail		Brocolis
Pas de fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt
Fromage blanc à la crème de marron	Fruit de saison	Gâteau basque	Gâteau d'anniversaire	Fruit de saison



Plat du chef — Nouvelle recette — Fromage AOC — Fromage AOP

Plat végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE