

CROC septembre octobre 2024

Lundi
02/09/2024

Mardi
03/09/2024

Mercredi
04/09/2024

Jeudi
05/09/2024

Vendredi
06/09/2024

ENTRÉES

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Radis roses

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe

Gluten

Salade piémontaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes au boeuf sauce tomate

Soja

Oeufs brouillés à l'emmental

Oeufs, Lait

Jambon fumé grillé local

Gluten

Emincé blé et pois chiches au jus

légumes

Gluten

Colin d'Alaska sauce citron

Poissons, Gluten, Lait

Boulettes de soja sauce tomate

Gluten, Soja

Rôti de dinde issu au jus tomaté

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde au jus tomaté

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Curry de pois chiche aux épinards

Lait, Moutarde

Moussaka végétarienne

Gluten, Lait

GARNITURES

Semoule

Gluten

Carottes au thym

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Petit cotentin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme et ananas au sirop d'érable

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille

Lait

Gâteau au chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

CROC septembre octobre 2024

Lundi 09/09/2024	Mardi 10/09/2024	Mercredi 11/09/2024	Jeudi 12/09/2024	Vendredi 13/09/2024
S A L A D E S				
	Céleri rave râpé <i>Céleri</i>		Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P L A T S				
Nuggets au blé <i>Céleri, Gluten</i>	Chili sin carne, cheddar et riz <i>Lait</i>	Boeuf 🍖 braisé façon pasticada (carotte, céleri et pruneau) <i>Céleri, Gluten, Sulfites</i>	Hachis parmentier de soja <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de hoki 🐟 sauce curry <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>
Nuggets de poulet <i>Gluten</i>		Omelette nature 🍳 <i>Oeufs, Lait</i>	Parmentier à la volaille kebab, edamame et purée de carotte <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron) <i>Oeufs, Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
Coquillettes 🍝 <i>Gluten</i>		Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>		Semoule <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Camembert <i>Lait</i>		Saint paulin (accompagnement) <i>Lait</i>		Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit 🍏 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Muffin aux pépites de chocolat 🍫 <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Crème dessert saveur vanille <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage blanc au miel et amandes <i>Fruits à coque, Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

CROC septembre octobre 2024

Lundi
16/09/2024

Mardi
17/09/2024

Mercredi
18/09/2024

Jeudi
19/09/2024

Vendredi
20/09/2024

ENTRÉES

Coleslaw moutarde fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

Melon jaune
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



SALADES



Salade de riz au chorizo et poivrons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Penne BIO, tomates, lentilles corail,
haché végétal et emmental
Gluten, Lait, Soja

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Galette mexicaine (boulgour, haricots
rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Tarte à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

Roti de boeuf sauce moutarde à
l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf aux olives
Gluten, Sulfites

Quiche au thon, butternut, moutarde et
moules
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques,
Moutarde, Sulfites*

Rôti de porc sauce dijonnaise
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS



Saint nectaire
Lait



Coulommiers
Lait

DESSERTS

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

CROC septembre octobre 2024

Lundi
23/09/2024

Mardi
24/09/2024

Mercredi
25/09/2024

Jeudi
26/09/2024

Vendredi
27/09/2024

SALADES



Tomates au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



Salade de riz au chorizo et poivrons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



PLATS

Haché au veau au jus tomate
Soja

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Risotto aux petits pois et cheddar (riz)
Oeufs, Lait

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Galette lentilles, betteraves et cèpe
Gluten

Fusilli au potiron, carottes et mozzarella
Gluten, Lait

Merlu sauce façon Bouillabaisse
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Fusilli
Gluten

Bouquetière de légumes, moutarde à l'ancienne et estragon
Moutarde, Sulfites

Purée de pomme de terre Fraîche
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais
Lait



Fromage fondu CROC'lait
Lait



Fromage frais Petit cotentin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain
Oeufs, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERT BAR

Fruits coupés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

CROC septembre octobre 2024

Lundi 30/09/2024	Mardi 01/10/2024	Mercredi 02/10/2024	Jeudi 03/10/2024	Vendredi 04/10/2024
E N T R É E S				
		Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>		Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i> Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A L A D E S				
	Riz BIO, tomate, mimolette et mais <i>Lait</i>			Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P L A T S				
Sauce aux 3 fromages <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeufs brouillés à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i>	Roti de veau sauce chasseur <i>Gluten</i>	Blanquette de dinde 🍷 <i>Gluten, Sulfites</i>	Colin d'Alaska 🐟 sauce vierge <i>Poissons</i>
SAUCE CARBONARA <i>Gluten, Lait</i>		Samoussa aux légumes <i>Gluten, Soja</i>	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale <i>Gluten, Lait</i>	Saucisse végétale soja et blé <i>Gluten, Soja</i>
G A R N I T U R E S				
Coquillettes 🍷 <i>Gluten</i>	Brocolis au curry <i>Moutarde</i>	Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Emmental râpé <i>Lait</i>			Saint paulin (accompagnement) <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Pain perdu <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Smoothie kaki kiwi <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake à la châtaigne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit 🍏 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

CROC septembre octobre 2024

Lundi
07/10/2024

Mardi
08/10/2024

Mercredi
09/10/2024

Jeudi
10/10/2024

Vendredi
11/10/2024

ENTRÉES



SALADES

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites



PLATS

Aiguillette de poulet sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Riz BIO, korma végétarien butternut et marrons
Lait, Moutarde, Sulfites

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Raviolis au saumon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Galette au soja, tomates et basilic
Oeufs, Gluten, Soja

Samoussa aux légumes
Gluten, Soja

Boeuf à la bordelaise
Gluten, Sulfites

Raviolis sauce tomate
Céleri, Oeufs, Gluten

Coquille et colin d'Alaska en gratin
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots vert à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS



Yaourt nature sucré
Lait

Brie
Lait

Emmental râpé
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Donuts sucré
Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au 4 épices
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERT BAR

Fruits coupés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

CROC septembre octobre 2024

Lundi
14/10/2024

Mardi
15/10/2024

Mercredi
16/10/2024

Jeudi
17/10/2024

Vendredi
18/10/2024

ENTRÉES

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de blé aux légumes
Céleri, Gluten

SALADES

PLATS

Boulette soja tomate
Gluten, Soja

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Emincé blé pois chiches sauce tomate mexicaine
Gluten, Sésame

Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce massala
Poissons, Moutarde, Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Sauté de dinde 🍗 sauce pomme curry crémée
Lait, Moutarde

Boulettes au boeuf 🍖 sauce poivrade
Gluten, Lait, Soja

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Penne BIO, pois chiches, épinards tandoori et pois chiches rotis
Gluten, Lait

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🌾 safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 🍝
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Cake aux épices
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie pomme cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERT BAR

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.