

**E&G\_mai juin**

Lundi  
02/06/2025

Mardi  
03/06/2025

Mercredi  
04/06/2025

Jeudi  
05/06/2025

Vendredi  
06/06/2025

**ENTRÉES**

Crêpes à l'emental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Rémoulade de panais à la pomme  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Suifées*

**PLATS**

Dahl de lentilles corail  
*Moutarde*

Colin d'Alaska meunier  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, polvron)  
*Oeufs, Gluten*

Hachis parmentier de soja  
*Gluten, Lait, Soja*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

Rôti de porc sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haché au veau sauce tomate  
*Information allergènes non disponible*

**GARNITURES**

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**PRODUITS LAITIERS**

Tomme blanche  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

**DESSERTS**

Fruit  
*Information allergènes non disponible*

Tarte au flan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Beignet au chocolat et noisettes  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**SAUCES**

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Suifées*

Vinaigrette d'agrumes  
*Suifées*

**BOULANGERIE**

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Suifées*

## E&G\_mai juin

Lundi  
09/06/2025

Mardi  
10/06/2025

Mercredi  
11/06/2025

Jeudi  
12/06/2025

Vendredi  
13/06/2025

### ENTRÉES

Coquillettes au pesto rouge  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Céleri rapé   
*Information allergènes non disponible*

### PLATS

Colin d'Alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Sauté de boeuf sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Menthi sauce crème  
*Information allergènes non disponible*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne semi complet   
*Gluten*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Brie  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

### DESSERTS

FRUIT PORTION   
*Information allergènes non disponible*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la fleur d'oranger  
*Oeufs, Gluten*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

VINAIGRETTE AU CURRY  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## E&G\_mai juin

**DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !**  
Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

**Lundi**  
16/06/2025

**Mardi**  
17/06/2025

**Mercredi**  
18/06/2025

**Jeudi**  
19/06/2025

**Vendredi**  
20/06/2025

### ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coleslaw rouge  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Suifries*

### PLATS

Boulettes au boeuf 🍖 sauce carotte, patate douce, épices colombo  
*Moutarde, Soja*

Poulet rôti 🍗 et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Hoki 🐟 sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge  
*Gluten*

Omelette nature 🍳  
*Oeufs, Lait*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

Nuggets au blé  
*Gluten*

Jambon blanc 🍖  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre fraîche  
*Lait*

Riz 🍚  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de panais  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage frais St Môret  
*Lait*

### DESSERTS

**FRUIT PORTION** 🍓  
*Information allergènes non disponible*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Compote de Pomme Maison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gateau façon financier à la farine de pois chiche  
*Oeufs, Fruits à coque*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Suifries*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Suifries*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## E&G\_mai juin

**DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !**  
Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Lundi  
23/06/2025

Mardi  
24/06/2025

Mercredi  
25/06/2025

Judi  
26/06/2025

Vendredi  
27/06/2025

### ENTRÉES

Oeuf dur 🍳 sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Rillettes au thon  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Chou rouge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Nuggets au blé  
*Gluten*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Boulettes au mouton et bœuf et jus aux oignons  
*Gluten, Soja*

Fusilli 🍝 sauce tomate au soja façon bolognaise  
*Gluten, Soja*

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, polivron)  
*Oeufs, Gluten*

Steak haché de bœuf 🍖 au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Pommes de terre en cubes vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni  
*Gluten*

Purée courgettes  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

### DESSERTS

Dessert lacté géifié saveur vanille  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau chocolat poire  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit 🍓  
*Information allergènes non disponible*

### SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## E&G\_mai juin

**DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !**  
Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

Lundi  
30/06/2025

Mardi  
01/07/2025

Mercredi  
02/07/2025

Judi  
03/07/2025

Vendredi  
04/07/2025

### ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Rémoulade de panais à la pomme  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Dahl de lentilles corail  
*Moutarde*

Colin d'Alaska meunière  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poiron)  
*Oeufs, Gluten*

Hachis parmentier de soja  
*Gluten, Lait, Soja*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

Rôti de porc sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haché au veau sauce tomate  
*Information allergènes non disponible*

### GARNITURES

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Information allergènes non disponible*

Tarte au flan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Beignet au chocolat et noisettes  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette d'agrumes  
*Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.